

Einladung zum Turnen



für Frauen, Mädchen, Männer und Buben ab 16 Jahren

„GEMEINSAM DEM KÖRPER ETWAS GUTES TUN“

Wir treffen uns zur **Einschreibung und Jahreshauptversammlung** am
Donnerstag, 12.09.2024 um 20:00 Uhr
im „Kaminstadt“ am Camping in Umhausen

Tagesordnung:

- Jahrestätigkeitsbericht und Vorschau auf das kommende Turnjahr
- Allfälliges
- Anmeldung und Einzahlung des Beitrags, Gruppeneinteilung

Folgende Kurse werden angeboten:

Ganzkörpertraining mit Martina Marberger (Vertretung Karin Maurer, Teresa Löhr)

Donnerstag (ab 19.09.) von 19.00 – 20.00 Uhr

für Frauen und Mädchen

oder

Donnerstag (ab 19.09.) von 20.00 – 21.00 Uhr

gemischte Gruppe, für alle ab 16 Jahren

ca. 30 Einheiten € 75,-

Pro Person Anmeldung zu **einem** der Kurse möglich!

Neu

Rückenfit mit Sabrina Spillmann

Dienstag (ab 01.10.) von 17.00 – 17.45 Uhr

gemischte Gruppe, für alle ab 16 Jahren (mindestens 20 Teilnehmer!)

ca. 27 Einheiten , € 75,-

Es besteht auch die Möglichkeit, sich für einen Kurs am Donnerstag **und** den Kurs am Dienstag anzumelden. € 130.-



Auf euer Kommen freut sich der Ausschuss der Sektion Turnen